

第16回 “日本更年期と加齢のヘルスケア学会” 学術集会
第5回 “日本サプリメント学会” 学術集会

学術集会テーマ

『女性医療における多様性の享受と医療連携の絆』

【日 時】2017年10月28日(土) 13:30～17:30(懇親会 18:00～19:30)
10月29日(日) 9:00～16:30

【場 所】飯田橋レインボービル (東京都新宿区市谷船河原町11)

【学術集会長】太田 博明(国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長)

【日本サプリメント学会学術集会長】小山 嵩夫(小山嵩夫クリニック院長、日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長)

【主 催】日本更年期と加齢のヘルスケア学会

一般演題募集中

皆様からの一般演題の応募をお待ちしております。

抄録(800字以内、略歴300字以内)の締め切りは2017年7月31日(日)です。

E-mail: menopause@blue.ocn.ne.jp までお送りください。(メールには必ず件名「一般演題抄録」をお付け下さい)

会場案内

飯田橋レインボービル

〒162-0826 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3260-4791

(JR 飯田橋駅西口下車5分/地下鉄 有楽町線・東西線・南北線 飯田橋駅神楽坂B3出口下車5分)



2017年10月28日(土)

	第1会場 1F C+D会議室	第2会場 2F 中会議室	第3会場 1F A会議室	第4会場 2F 2A会議室	第5会場 7F 大会議室
13:20		13:20 開会挨拶 太田博明			
13:30		13:30-14:20 特別講演 1 座長：小山嵩夫 演者：太田俊明		13:30-14:20 一般演題 1	
14:00					
14:30	14:30-16:00 区民公開講座 〈雪印メグミルク株式会社〉 『健康寿命を支えるミルクの力』 演者：太田博明 小山浩子			14:30-16:00 一般演題 2 ※一般演題申込締切日は 2017年7月31日(月)必着 です。抄録800字以内+略 歴300字以内を編集部メール アドレス menopause@blue.ocn.ne .jpにお送り下さい。	14:30-16:00 ラウンドテーブル ディスカッション
15:00					
15:30					
16:00	16:00-16:30 展示閲覧 (2F 休憩コーナー)				
16:30	16:30-17:30 イブニングセミナー 1 〈久光製薬株式会社〉 『更年期治療最前線！HRTの 有用性と薬剤選択のポイント』 座長：牧田和也 演者：三羽良枝、野崎雅裕	16:30-17:30 イブニングセミナー 2 〈大塚製薬株式会社〉 『エストロゲンが女性の健康支援 に果たす役割』 座長：太田博明 演者：平池 修			
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					18:00-19:30 懇親会 (会費無料)
19:00					
19:30					

日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会プログラム

10月28日（土）

開会挨拶 10月28日（土） 第2会場（1階 C+D会議室） 13：20－13：30

太田 博明 大会長（国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長）

特別講演 1 10月28日（土） 第2会場（2階 中会議室） 13：30－14：20

座長：小山 嵩夫（小山嵩夫クリニック 院長）
『人口減少と超高齢化への対応～社会保障政策と労働政策の観点から～』
公益財団法人 産業雇用安定センター理事長 太田 俊明

区民公開講座〈雪印メグミルク株式会社〉 10月28日（土） 第1会場（1階 C+D会議室） 14：30－16：00

テーマ：健康寿命を支えるミルクの力
①『牛乳・乳製品によるロコモ・メタボ予防～MBPを含めて～』
国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授、山王メディカルセンター 女性医療センター長 太田 博明
②『すぐに実践できるやさしい・乳和食レシピ』
料理家・管理栄養士 小山 浩子
③対談『牛乳・乳製品のホント』（太田博明、小山浩子）

イブニングセミナー 1 〈久光製薬株式会社〉 10月28日（土） 第1会場（1階 C+D会議室） 16：30－17：30

テーマ：更年期治療最前線！HRTの有用性と薬剤選択のポイント
座長：牧田 和也（牧田産婦人科医院 院長）
①『更年期世代に起こりやすい症状とその対処法～女性の健康とメノポーズ協会電話相談&調査データファイルから～』
NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝
②『HRTの具体的な治療法～より安全な方法を目指して～』
野崎ウィメンズクリニック院長 野崎 雅裕

イブニングセミナー 2 〈大塚製薬株式会社〉 10月28日（土） 第2会場（2階 中会議室） 16：30－17：30

座長：太田 博明（国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長）
『エストロゲンが女性の健康支援に果たす役割』
東京大学大学院 医学系研究科・医学部 生殖・発達・加齢医学専攻 分子細胞性生殖医学 准教授 平池 修

一般演題 10月22日（土） 第4会場（2階 2A会議室） 13：30－16：00

皆様からの一般演題の応募をお待ちしております。
抄録（800字以内、略歴300字以内）の締め切りは2017年7月31日（月）です。
E-mail：menopause@blue.ocn.ne.jp までお送りください。（メールには必ず件名「一般演題抄録」をお付け下さい）

懇親会 10月22日（土） 第5会場（7階 大会議室） 18：00－19：30

会費は無料です。

10月29日（日）

理事長講演 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 9：00－9：35

座長：河端恵美子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授）
『更年期と加齢のヘルスケアの課題と今後の展望』
小山嵩夫クリニック 院長 小山 嵩夫

会長講演 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 9：35－10：15

座長：高橋 真理（順天堂大学大学院医療看護学研究科 教授）
『高齢者医療における新たなミッション：フレイルによる統合的理解』
国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長 太田 博明

特別講演 2 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 14：00－14：50

座長：太田 博明（国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長）
『肥満症診療ガイドライン2016の改訂のポイントと健康ダイエット』
公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター 所長 宮崎 滋

招請講演 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 15：00－15：30

座長：稲次 潤子（日本メディカルトレーニングセンター リソルクリニック）
『多職種連携による痛みリエゾン外来』
岡山大学病院 医療安全管理部 整形外科 運動器疼痛性疾患治療研究センター 助教 鉄永 倫子

教育講演 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 15：40－16：10

座長：牧田 和也（牧田産婦人科医院 院長）
『ホルモン補充療法ガイドライン2017年度版改訂のポイント』
飯田橋レディースクリニック 院長 岡野 浩哉

シンポジウム 1 10月29日（日） 第1会場（1階 C+D会議室） 10：20－11：50

（講演18分×4、討論18分）
テーマ：腸内フローラとウィメンズヘルス
座長：丸山 智美（金城学院大学 生活環境学部 教授）
吉形 玲美（東京ミッドタウンクリニック・浜松町ハマサイトクリニック 顧問）
①『腸内フローラ研究の医学へのインパクト』
杏林大学医学部感染症学 教授 神谷 茂
②『腸内細菌がつくる短鎖脂肪酸の働き』
福岡女子大学国際文理学部食・健康学科 准教授 高橋 徹
③『腸内フローラと糖尿病』
順天堂大学医学部附属静岡病院糖尿病・内分泌内科 准教授 佐藤 淳子
④『腸内フローラと女性の健康～エクオール産生菌』
株式会社ヘルスケアシステムズ 代表取締役 瀧本 陽介

シンポジウム 2 10月29日（日） 第2会場（2階 中会議室） 15：00－16：30

（座長2分、講演15分×4、討論28分（座長まとめ含め））
テーマ：女性の生涯にむけてのウェルネスと活動
座長：高橋 真理（順天堂大学大学院医療看護学研究科 教授）
河端恵美子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授）
①『真に輝く社会人であり続けるために～女性の身体変容を受け入れながら』
株式会社オレンジページ 常務取締役 姜 明子
②『高齢出産後のヘルスケア』
帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科母性看護学・助産学 講師 今野 和穂
③『更年期女性のヘルスケア～臨床の現場から』
ハプラス鍼灸院 鍼灸師 広田 順子
④『輝ける女性の生き方～世界の文化に触れて～』
Instituto Cervantes Tokyo, Japan Cultural Manager Ms.Teresa Iniesta

ビデオセッション	10月29日（日）	第3会場（1階A会議室）	10：40－11：10
『鍼灸の診断法と実技～メノポーズ鍼灸による症状の軽減～』			
		ハプラス鍼灸院 院長	野溝 雄輔

ランチョンセミナー1〈臨床水素治療研究会〉	10月29日（日）	第1会場（1階C+D会議室）	12：00－13：00
座長：周東 寛（医療法人健身会理事長、南越谷健身会クリニック院長）			
『水素の臨床利用と今後の展望』			
		医療法人社団医献会 辻クリニック院長、一般社団法人臨床水素治療研究会 代表理事	辻 直樹

ランチョンセミナー2〈ファイザー株式会社〉	10月29日（日）	第2会場（2階中会議室）	12：00－13：00
座長：太田 博明（国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長）			
テーマ：女性に特有な疾患とホルモンとの関わり			
①『ライフステージ別にみた女性の頭痛』		北里研究所病院 神経内科 部長	飯ヶ谷美峰
②『女性のライフステージに沿った骨粗鬆症対策』		もちづき女性クリニック 院長、獨協医科大学医学部産科婦人科 特任教授	望月 善子

ランチョンセミナー3〈森下仁丹株式会社〉	10月29日（日）	第3会場（1階A会議室）	12：00－13：00
座長：河原 有三（森下仁丹株式会社 顧問）			
『機能性表示食品「ローズヒップ由来ティリロサイド」の体脂肪低減効果』			
		森下仁丹株式会社ヘルスケア事業本部ヘルスケア開発部ヘルスケア研究グループ グループリーダー	西田 典永

支部会報告	10月29日（日）	第3会場（1階A会議室）	14：00－14：50
座長：越川 典子（株式会社マガジンハウス クロワッサン編集部 ディレクター）			
①『北海道支部活動報告』		ra. aqua corp 代表	野田江身子
②『なぜメノポーズカウンセラーに活動支援が必要なのか～「銀座部会」3年目の報告より～』		株式会社マガジンハウス クロワッサン編集部 ディレクター	越川 典子
③『九州支部近況報告』		熊本大学大学院生命科学研究部環境社会医学分野 教授	河野 宏明
④『神奈川支部および当支部分科会の活動について』		ハプラス鍼灸院 院長	野溝 雄輔

ラウンドテーブルディスカッション 10月28日（土） 第5会場（7階大会議室） 14：30-16：00			
①働く更年期世代女性の健康相談～職場・地域・家庭で十分に力を発揮し、働いていくために 三羽 良枝（NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長）		⑦健康長寿のための更年期からの食事 丸山 智美（金城学院大学生活環境学部食環境栄養学科 教授）	
②アートセラピーと心の健康－更年期 安斎圭清イボンヌ（British Columbia Art Therapy Association アートセラピスト）		⑧セルフメディケーションとしてのヨガ 日置智華子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科）	
③HRT の発進状況－新しい試みについて 峯村 昌子（産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部次長）		⑨東北、北陸、中国、四国地区のメノポーズカウンセラー集合 !! 仲間作りをしませんか 河端恵美子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授）	
④将来を見据えた治療選択支援としての HRT 意思決定ガイドの活用可能性について 江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック 看護師長）		⑩2017 年度－銀座部会の報告と提案 越川 典子（株式会社マガジンハウス クロワッサン編集部 ディレクター）	
⑤骨粗鬆症リエゾンサービス 加藤木丈英（聖隷佐倉市民病院 骨粗鬆症リエゾンサービス委員会）		⑪更年期におけるうつと美容と鍼灸について 船水 隆広（東京医療専門学校 鍼灸・マッサージ科 科長）	
⑥中高年女性に勤める筋力トレーニング方法 早川 庫輔（セラピー＆フィットネス ViPro 代表、五反田ガーデンクリニック理学療法士）		⑫ヘルスリテラシーを考える～医療情報を正しく理解するために 小倉 能人（株式会社資生堂 フロンティアサイエンス事業部 事業企画グループ）	

日本サプリメント学会学術集会プログラム			
10月29日（日）			
開会挨拶 10月29日（日） 第1会場（1階C+D会議室） 8：55－9：00			
小山 嵩夫 大会長（小山嵩夫クリニック 院長）			
シンポジウム 10月29日（日） 第2会場（2階中会議室） 10：20－11：50			
（講演 17 分 ×3、質疑 3 分 ×3、討論 30 分）			
テーマ：健康増進とサプリメント－その理論と実際－			
座長：小山 嵩夫（小山嵩夫クリニック 院長）			
寺内 公 一（東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座 教授）			
①『閉経後骨粗鬆症予防におけるサプリメントの意義』		愛知医科大学 産科・婦人科 准教授	松下 宏
②『ミドルエイジ女性のヘルスケアと機能性表示食品』		東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座 教授	寺内 公 一
③『健康増進のためのサプリメントの実際』		小山嵩夫クリニック 院長	小山 嵩夫
④ 総合討論			

ランチョンセミナー4〈Alma Lasers〉	10月29日（日）	第4会場（2階2A会議室）	12：00－13：00
座長：小山 嵩夫（小山嵩夫クリニック 院長）			
『Treating GSM（更年期尿路性器症状）with fractional CO2 Lasers』（通訳付）			
		Alma Surgical Company、婦人科医	Ronen Gold

2017年10月29日(日)

	第1会場 1F C+D会議室	第2会場 2F 中会議室	第3会場 1F A会議室	第4会場 2F 2A会議室
8:55	サブリ開会挨拶 小山嵩夫			
9:00	9:00-9:35 理事長講演 座長：河端恵美子 演者：小山嵩夫			
9:30	9:35-10:15 会長講演 座長：高橋真理 演者：太田博明			
10:00				
10:30	10:20-11:50 シンポジウム 1 『腸内フローラとウイメンズヘルス』 座長：丸山智美 吉形玲美 演者：神谷 茂 高橋 徹 佐藤淳子 瀧本陽介	10:20-11:50 サブリメントシンポジウム 『健康増進とサブリメント ーその理論と実際ー』 座長：小山嵩夫 寺内公一 演者：松下 宏 寺内公一 小山嵩夫	10:40-11:10 ビデオセッション 『鍼灸の診断法と実技～メノポーズ鍼灸による症状の軽減～』 野溝雄輔	
11:00				
11:30				
12:00	12:00-13:00 ランチョンセミナー 1 〈臨床水素治療研究会〉 『水素の臨床利用と今後の展望』 座長：周東 寛 演者：辻 直樹	12:00-13:00 ランチョンセミナー 2 〈ファイザー株式会社〉 『女性に特有な疾患とホルモンとの関わり』 座長：太田博明 演者：飯ヶ谷美峰、望月善子	12:00-13:00 ランチョンセミナー 3 〈森下仁丹株式会社〉 『機能性表示食品「ローズヒップ由来ティロロサイド」の体脂肪低減効果』 座長：河原有三 演者：西田典永	12:00-13:00 ランチョンセミナー 4 〈Alma Lasers〉 『Treating GSM（更年期尿路性器症状） with fractional CO2 Lasers』（通訳付） 座長：小山嵩夫 演者：Ronen Gold
12:30				
13:00	13:05-13:25 NPO法人更年期と加齢のヘルスケア総会			
13:30	13:30-14:00 展示閲覧（2F 休憩コーナー）			
14:00	14:00-14:50 特別講演 2 座長：太田博明 演者：宮崎 滋		14:00-14:50 支部会報告 座長：越川典子 演者：野田江身子、越川典子 河野宏明、野溝雄輔	
14:30				
15:00	15:00-15:30 招請講演 座長：稲次潤子 演者：鉄永倫子	15:00-16:30 シンポジウム 2 『女性の生涯にむけてのウェルネスと活動』 座長：高橋真理 河端恵美子 演者：姜 明子 今野和穂 広田順子 Ms.Teresa Iniesta		
15:30				
16:00	15:40-16:10 教育講演 座長：牧田和也 演者：岡野浩哉			
16:30		16:30 閉会挨拶 太田博明		



FAX：03-3748-2561



申込先：NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア

第 16 回「日本更年期と加齢のヘルスケア学会」学術集会
第 5 回「日本サプリメント学会」学術集会

参加申込書

(FAXまたは郵送にてお送り下さい)

〔日時〕平成 29 年 10 月 28 日 (土) 13：30～17：30 (懇親会 18：00～19：30)

10 月 29 日 (日) 9：00～16：30

〔場所〕飯田橋レインボービル (東京都新宿区市谷船河原町 11)

申込日 平成 29 年 月 日

ふりがな			更年期と加齢のヘルスケア および日本サプリメント学会 ☐ 一般 ☐ 会員 ☐ 非会員 ☐ 学生
名 前			
連絡先住所 ☐ 勤務先 ☐ 自宅	〒 ー 都 道 府 県		
TEL・FAX	TEL () FAX ()		
E-Mail			
所 属 ☐ 勤務先 ☐ 学校	※勤務先名・部署または学校名・学科をご記入下さい	※専門・職種または資格 (例：看護師)	
ラウンド申込	☐ 参加します (参加希望ラウンドテーブルディスカッションは【番号： 】です) ※ラウンドテーブル参加ご希望の方は記入ください。尚、当日受付も可能です。		
懇親会申込	☐ 参加します (懇親会参加費は全ての方無料です)		
振 込	参加費 円		

会 費	会 員	学術集会参加費 当日 13,000 円 (平成 29 年 10 月 13 日 (土) 迄の事前振込の場合 9,500 円)
	非会員	学術集会参加費 当日 15,000 円 (平成 29 年 10 月 13 日 (土) 迄の事前振込の場合 12,000 円)
	学 生	学部生 1,000 円、大学院生 2,000 円 ※懇親会費は、全ての方無料です。

下記銀行口座又は、郵便振替口座に個人名にてお振込下さい。(振込手数料別)
(日本更年期と加齢のヘルスケア学会、日本サプリメント学会とも同じ口座です)

振込先	〈銀行口座〉	〈郵便振替口座〉
	銀 行 名：みずほ銀行 神谷町支店	加入者名：特定非営利活動法人
	口 座 名：特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア	更年期と加齢のヘルスケア
	口座番号：普通 1065372	口座番号：00140-5-406972

振込を確認後、NPO 事務局より参加者入場ハガキを郵送します。当日このハガキの提示により出席点 (1 点) を確認いたします。

◆申込締切日：平成 29 年 10 月 13 日(土) (平成 29 年 10 月 14 日 (日) 以降のお申込は、当日受付にてお願い致します)

お 申 込 お問合せ先	〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16 NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア (一般社団法人 日本サプリメント学会)
	TEL：03-3748-2562 FAX：03-3748-2561